

REGLAMENTO I TRAIL DEL JALÓN EN BENAMIRA (SORIA)

31 DE MAYO DE 2025

Carrera de Trail organizada en la localidad de Benamira, perteneciente al municipio de Medinaceli, por la Asociación de Amigos de Benamira y el Ayuntamiento de Medinaceli para el 31 de mayo de 2025 a las 10am.

Carrera Trail21k

Esta carrera está dentro del circuito "Soria Puro Oxígeno Trail" de la Diputación de Soria, por lo que en esta distancia habrá puntuaciones para la clasificación general de dicho circuito dentro de las normas ya establecidas por la misma Diputación.

La carrera constará de una distancia de 21,55 kms y un desnivel positivo de 580 metros yendo por algunos de los parajes y cerros de la localidad de Benamira como son "El Caracolar", "La fuente del Zacho" o el "Cerro Monteagudillo".

El recorrido estará bien señalizado y balizado con banderines, cintas, tablillas y personal de la organización.

Para participar en dicha competición se requiere una buena forma física y los siguientes materiales:

- Zapatillas de Trail con buen agarre
- Gorra, visera o bandana
- Recipiente o recipientes para albergar un mínimo de 500ml de líquidos
- Teléfono móvil con el número de la organización
- Silbato

En caso de que ese día den lluvias también será obligado llevar un chubasquero y manta térmica.

Si fuera necesario algún material más obligatorio se informaría previamente por los medios oficiales de la carrera (www.benamira.com, @trail.del.jalon (Instagram), por correo electrónico a la dirección que mande cada inscrito/a o en www.elaltojalon.es (medio corporativo de la carrera))

En la competición podrán participar personas de 18 años en adelante que se hayan inscrito previamente de forma correcta por la plataforma Youevent.

No está permitida la participación con animales de compañía, ni atados ni sueltos.

Quien lo desee, podrá ayudarse con bastones, llevándolos siempre consigo. En la salida dichos bastones deberán tener sus respectivas protecciones para no herir o lesionar al resto de participantes.

El límite de tiempo para terminar la carrera será de 3h y 30min, pudiendo quedar descalificado/a quien llegue fuera de este tiempo. El tiempo de corte en mitad de carrera será de 2 horas en el PK 10.0, donde también habrá un avituallamiento, pudiendo ya ser descalificado/a el/la corredor/a que llegue pasado este tiempo a dicho punto.

Tanto cualquier miembro de la organización como los corredores escoba podrán descalificar a cualquier corredor/a si así se requiere por la seguridad de la carrera por estado físico, llegar fuera de tiempo, saltarse un punto de control o actitudes antideportivas de cualquier ámbito

En la carrera habrá tres puntos de control por los que será OBLIGADO pasar por ellos para poder llegar a meta. En caso de que alguno de esos puntos de control sea saltado por el corredor/a podrá ser motivo de descalificación

Las categorías se dividirán de la siguiente manera:

- Categoría absoluta masculina y femenina
- Categoría senior (18-40 años, nacidos entre 1985 y 2007) masculina y femenina
- Categoría máster 40 (41 años en adelante, nacidos de 1984 en adelante) masculina y femenina

En todas las categorías habrá premios para los tres primeros y acumulativos.

También habrá un premio al mejor corredor/a local, tanto masculino como femenina, en la que podrán participar todos y todas aquellos/as que sean nacidos/as en el pueblo, hijos e hijas del pueblo, nietos, nietas o alguna descendencia demostrada del pueblo así como sus parejas, socios/as de la asociación de amigos de Benamira.

Carrera Trail 10k

Esta distancia **NO ENTRA** en el circuito “Soria Puro Oxígeno Trail” de la Diputación de Soria

La carrera constará de una distancia de 10 kms y un desnivel positivo de 274 metros yendo por algunos de los parajes y cerros de la localidad de Benamira como son “El Caracolar”, “La Fuente de San Roque” o el “Cerro Monteagudillo”.

El recorrido estará bien señalizado y balizado con banderines, cintas, tablillas y personal de la organización.

Para participar en dicha competición se requiere una buena forma física y los siguientes materiales:

- Zapatillas de Trail con buen agarre
- Gorra, visera o bandana
- Recipiente o recipientes para albergar un mínimo de 500ml de líquidos
- Teléfono móvil con el número de la organización
- Silbato

En caso de que ese día den lluvias también será obligado llevar un chubasquero y manta térmica.

Si fuera necesario algún material más obligatorio se informaría previamente por los medios oficiales de la carrera (www.benamira.com, @trail.del.jalon (Instagram), por correo electrónico a la dirección que mande cada inscrito/a o en www.elaltojalon.es (medio corporativo de la carrera))

En la competición podrán participar personas nacidas a partir del año 2012 en adelante que se hayan inscrito previamente de forma correcta por la plataforma Youevent. Si la persona apuntada es menor de edad deberá ir acompañada la inscripción de una autorización paterna, materna o del tutor para poder participar en dicha carrera

No está permitida la participación con animales de compañía, ni atados ni sueltos.

Quien lo desee, podrá ayudarse con bastones, llevándolos siempre consigo. En la salida dichos bastones deberán tener sus respectivas protecciones para no herir o lesionar al resto de participantes.

El límite de tiempo para terminar la carrera será de 3h y 30min, pudiendo quedar descalificado/a quien llegue fuera de este tiempo.

Tanto cualquier miembro de la organización como los corredores escoba podrán descalificar a cualquier corredor/a si así se requiere por la seguridad de la carrera por estado físico, llegar fuera de tiempo, saltarse un punto de control o actitudes antideportivas de cualquier ámbito

En la carrera habrá tres puntos de control por los que será OBLIGADO pasar por ellos para poder llegar a meta. En caso de que alguno de esos puntos de control sea saltado por el corredor/a podrá ser motivo de descalificación

Las categorías se dividirán de la siguiente manera:

- Categoría absoluta masculina y femenina
- Categoría senior (18-40 años, nacidos entre 1985 y 2007) masculina y femenina
- Categoría máster 40 (41 años en adelante, nacidos de 1984 en adelante) masculina y femenina

En todas las categorías habrá premios para los tres primeros y acumulativos.

También habrá un premio al mejor corredor/a local, tanto masculino como femenina, en la que podrán participar todos y todas aquellos/as que sean nacidos/as en el pueblo, hijos e hijas del pueblo, nietos, nietas o alguna descendencia demostrada del pueblo así como sus parejas, socios/as de la asociación de amigos de Benamira.

Marcha senderista

La marcha senderista constará de unos 8 km, pudiéndose realizar algún cambio previo, y un desnivel positivo de 123 metros.

Podrá participar cualquier persona nacida a partir de 2013 que se hayan inscrito correctamente en el portal de Youevent, los menores tendrán que tener la autorización paterna/materna/tutor perfectamente rellena.

El recorrido estará bien señalizado, recordando a todos y todas que esta marcha NO ES COMPETITIVA, por lo que no habrá premios por clasificación pero si un detalle por participar, además de varias cosas de la bolsa de corredor y la entrada en el sorteo de varios premios con el dorsal.

La marcha recorrerá varios puntos de la carrera, por lo que a mitad de la misma habrá un avituallamiento y además se va pasar por dos fuentes importantes del pueblo como son el nacimiento del río Jalón y la fuente del paseo del Ojuelo.

En los materiales es obligado llevar calzado cómodo, gorra, así como ropa ligera. También será necesario llevar un recipiente conlíquido y es opcional llevar bastones para ayudar en la marcha.

***Podrán cancelar su inscripción cualquier inscrito/a hasta el 26 de mayo de 2025 en cualquiera de las tres modalidades expuestas arriba**

Es muy importante no ensuciar en cada uno de los avituallamientos, por lo que se habilitarán varios espacios en cada uno de los mismos para poder depositar cualquier resto de basura y no tirarlo por el monte.

Trailkids

Esta carrera será gratuita y no competitiva para cualquier niño/a nacida hasta 2013 previa autorización paterna, materna o de un tutor al cargo. Las inscripciones se harán en el momento y serán carreras por dentro de la localidad, siendo al final de la misma donde se les dará un detalle a cada participante.

